



Global Institute of Laundry Management

COMPLETE MANPOWER 15-DAY COURSE

Practical Laundry Workforce Training Programme

15 DAYS

Duration

ONSITE

Training Mode

GILM, DELHI

Location

INCLUDED

Food & Stay

COURSE OVERVIEW

A focused 15-day practical programme designed to prepare laundry personnel for professional garment-care operations. Participants receive hands-on training in sorting, stain spotting, washing, pressing and professional packaging. Food and accommodation are included for the complete training period.

DURING THIS TRAINING YOU WILL LEARN

01

Garment Sorting

Sort garments by fabric, colour and the appropriate cleaning method before processing.

02

Stain Spotting

Identify common stain types and apply the correct pre-treatment before washing.

03

Professional Washing

Gain practical experience with professional washing systems, programmes and cycles.

04

Pressing & Finishing

Apply correct pressing and ironing techniques to achieve a consistent professional finish.

05

Professional Packaging

Fold, pack and prepare finished garments to a clean, presentable and store-ready standard.

GILM 15 Day Manpower Course Practical Training Checklist

This bilingual checklist records practical competency during the 15-day course. Tick each skill only after the trainee performs it safely and independently.

यह द्विभाषी चेकलिस्ट 15-दिवसीय पाठ्यक्रम के दौरान व्यावहारिक दक्षता दर्ज करती है। प्रत्येक कौशल को तभी चिह्नित करें जब प्रशिक्षु उसे सुरक्षित और स्वतंत्र रूप से पूरा करे।

CATEGORY 1

DAYS 1–2

Garment Sorting

कपड़ों की छंटाई

Practical Skills व्यावहारिक कौशल		Practical Skills व्यावहारिक कौशल	
☐	Identify fabric type and construction फैब्रिक के प्रकार और बनावट की पहचान करना	☐	Read and understand the garment care label कपड़े के केयर लेबल को पढ़ना और समझना
☐	Check garments for stains and visible damage कपड़ों पर दाग और दिखाई देने वाले नुकसान की जाँच करना	☐	Check pockets and remove personal items safely जेबों की जाँच करना और निजी सामान सुरक्षित निकालना
☐	Sort white, light and dark-coloured garments सफेद, हल्के और गहरे रंग के कपड़े अलग करना	☐	Sort garments by fabric type फैब्रिक के प्रकार के अनुसार कपड़े अलग करना
☐	Sort garments by the required cleaning method आवश्यक सफाई विधि के अनुसार कपड़े अलग करना	☐	Separate delicate and high-risk garments नाजुक और अधिक जोखिम वाले कपड़े अलग करना
☐	Separate colour-bleeding garments रंग छोड़ने वाले कपड़े अलग करना	☐	Separate heavily soiled garments अधिक गंदे कपड़े अलग करना
☐	Prepare balanced loads without overloading मशीन को ओवरलोड किए बिना संतुलित लोड तैयार करना	☐	Recheck the sorted load before processing प्रोसेसिंग से पहले छानटे गए लोड की दोबारा जाँच करना

CATEGORY 2

DAYS 3–5

Stain Spotting

दाग की पहचान और स्पॉटिंग

Practical Skills व्यावहारिक कौशल		Practical Skills व्यावहारिक कौशल	
☐	Identify common stain types सामान्य दागों के प्रकार की पहचान करना	☐	Classify oil, water and protein-based stains तेल, पानी और प्रोटीन आधारित दागों का वर्गीकरण करना
☐	Distinguish fresh, old and previously treated stains नए, पुराने और पहले उपचारित दागों में अंतर करना	☐	Check the fabric and care label before treatment उपचार से पहले फैब्रिक और केयर लेबल की जाँच करना
☐	Test colourfastness in a hidden area छिपे हुए हिस्से पर रंग की मजबूती जाँचना	☐	Select the correct spotting chemical सही स्पॉटिंग केमिकल चुनना
☐	Prepare and use the correct chemical dilution केमिकल का सही घोल तैयार करके उपयोग करना	☐	Use spotting tools and the spotting table safely स्पॉटिंग उपकरण और टेबल का सुरक्षित उपयोग करना
☐	Treat tea, coffee, juice and food stains चाय, कॉफी, जूस और खाने के दागों का उपचार करना	☐	Treat oil, grease, ink and cosmetic stains तेल, ग्रीस, स्याही और कॉस्मेटिक दागों का उपचार करना
☐	Treat blood, sweat, mud and rust stains खून, पसीना, मिट्टी और जंग के दागों का उपचार करना	☐	Rinse or neutralise the treated area correctly उपचारित हिस्से को सही तरीके से रिस या न्यूट्रलाइज़ करना
☐	Decide safely whether to repeat, stop or proceed सुरक्षित रूप से दोहराने, रोकने या आगे बढ़ने का निर्णय लेना		

CATEGORY 3

DAYS 6–9

Professional Washing

प्रोफेशनल वॉशिंग

Practical Skills व्यावहारिक कौशल	Practical Skills व्यावहारिक कौशल
☐ Recheck sorting and care labels before loading लोडिंग से पहले छंटाई और केयर लेबल की दोबारा जाँच करना	☐ Select the correct cleaning process सही सफाई प्रक्रिया चुनना
☐ Calculate the correct machine load मशीन का सही लोड निर्धारित करना	☐ Select the correct washing programme सही वॉशिंग प्रोग्राम चुनना
☐ Measure detergent and chemical dosage accurately डिटर्जेंट और केमिकल की मात्रा सही मापना	☐ Set the appropriate water level पानी का उचित स्तर निर्धारित करना
☐ Set temperature, wash time and spin speed तापमान, वॉशिंग समय और स्पिन स्पीड निर्धारित करना	☐ Wash whites, colours and delicates separately सफेद, रंगीन और नाजुक कपड़े अलग-अलग धोना
☐ Understand the basic dry-cleaning process ड्राई क्लीनिंग की मूल प्रक्रिया समझना	☐ Understand the professional wet-cleaning process प्रोफेशनल वेट क्लीनिंग प्रक्रिया समझना
☐ Select the correct drying method सही सुखाने की विधि चुनना	☐ Prevent shrinkage, colour bleeding and shape loss सिकुड़न, रंग निकलने और आकार बिगड़ने से बचाना
☐ Check cleanliness, stains, odour and damage सफाई, दाग, दुर्गंध और नुकसान की जाँच करना	☐ Send incomplete items for safe reprocessing अधूरी सफाई वाले कपड़ों को सुरक्षित दोबारा प्रोसेस करना

CATEGORY 4

DAYS 10–12

Pressing and Finishing

प्रेसिंग और फिनिशिंग

Practical Skills व्यावहारिक कौशल		Practical Skills व्यावहारिक कौशल	
☐	Check cleanliness and remaining stains before pressing प्रेसिंग से पहले सफाई और बचे हुए दागों की जाँच करना	☐	Read the care label before applying heat गर्मी देने से पहले केयर लेबल पढ़ना
☐	Set the correct temperature and steam level सही तापमान और स्टीम स्तर निर्धारित करना	☐	Use the steam iron and vacuum table safely स्टीम आयरन और वैक्यूम टेबल का सुरक्षित उपयोग करना
☐	Use the steam press and finishing equipment safely स्टीम प्रेस और फिनिशिंग उपकरण का सुरक्षित उपयोग करना	☐	Press shirts, trousers and everyday garments शर्ट, पैंट और रोज़मर्रा के कपड़ों की प्रेसिंग करना
☐	Press suits, jackets and coats सूट, जैकेट और कोट की प्रेसिंग करना	☐	Press sarees, dresses and delicate garments साड़ी, ड्रेस और नाज़ुक कपड़ों की प्रेसिंग करना
☐	Create correct seams, pleats and creases सही सीम, प्लीट और क्रीज़ बनाना	☐	Prevent shine, scorching and wrong creases चमक, जलने और गलत क्रीज़ से बचाना
☐	Remove lint, loose threads and wrinkles रोएँ, ढीले धागे और सिलवटें हटाना	☐	Check shape, buttons, zips and finishing quality आकार, बटन, ज़िप और फिनिशिंग गुणवत्ता की जाँच करना
☐	Complete the final inspection under proper lighting सही रोशनी में अंतिम जाँच पूरी करना		

CATEGORY 5

DAYS 13–15

Professional Packing

प्रोफेशनल पैकिंग

Practical Skills व्यावहारिक कौशल		Practical Skills व्यावहारिक कौशल	
☐	Confirm that the garment is clean, dry and finished सुनिश्चित करना कि कपड़ा साफ, सूखा और फिनिश है	☐	Match each garment with the correct order हर कपड़े का सही ऑर्डर से मिलान करना
☐	Select folding or hanger packing फोल्डिंग या हैंगर पैकिंग का चयन करना	☐	Fold garments using the correct method कपड़ों को सही तरीके से फोल्ड करना
☐	Use suitable hangers for each garment हर कपड़े के लिए उपयुक्त हैंगर का उपयोग करना	☐	Pack garments without wrinkles or trapped moisture कपड़ों को बिना सिलवट या नमी के पैक करना
☐	Use clean and correctly sized packaging material साफ और सही आकार की पैकिंग सामग्री का उपयोग करना	☐	Protect delicate trims, buttons and embellishments नाजुक ट्रिम, बटन और सजावट की सुरक्षा करना
☐	Attach the correct order label सही ऑर्डर लेबल लगाना	☐	Arrange packed garments neatly for storage पैक किए गए कपड़ों को स्टोरेज के लिए व्यवस्थित रखना
☐	Perform a final count and quality check अंतिम गिनती और गुणवत्ता जांच करना	☐	Complete the practical packing assessment independently प्रैक्टिकल पैकिंग मूल्यांकन स्वतंत्र रूप से पूरा करना